

## Gisela Porges



### Lokale Ansprechpartnerin

*Obwohl ich rückblickend schon lange an den Symptomen von ARVC gelitten hatte, kam die Diagnose für mich dann doch total überraschend und ich brauchte relativ lange, um sie wirklich glauben zu können. Ich fühlte mich gesund und voller Elan! Ich war nur immer wieder in Ohnmacht gefallen und hatte ein extrem unruhiges Herz. Das ist halt der Stress, so meinte ich.*

*Nach zwei EPU's (elektrophysiologische Untersuchungen) und der Setzung eines Defibrillators fühle ich mich heute gut geschützt. Nur von meiner großen Liebe, dem Fernwandern, musste ich mich verabschieden. Dazu reicht die körperliche Kraft (im Moment) nicht mehr... Vielleicht in der Zukunft?*

*Ich freue mich, wenn ich dir bei deinen konkreten Anfragen weiterhelfen kann. Ich höre gerne zu, wenn du einfach ein offenes Ohr brauchst.*

*Auf jeden Fall möchte ich dich ermutigen: es gibt ein gutes Leben mit der Diagnose ARVC!*

### **Schwerpunkte:**

- Lokale Ansprechpartnerin für Österreich

### **Mitgliedschaft:**

- Mitglied der ARVC-Selbsthilfe seit 2022
- Lokale Ansprechpartnerin seit 2023

### **Kontakt:**

oesterreich@arvc-selbsthilfe.org