



WIR LADEN EIN

IM GESPRÄCH UND AUSTAUSCH 2020

**Unser ARVC-Begegnungstreffen unter Betroffenen
geht in die zweite und diesmal virtuelle Runde**

13.-15. November 2020

Wesentliche Ziele der ARVC-Selbsthilfe e.V. sind neben medizinischer Aufklärung, Beratung und dem Dialog mit Wissenschaft und Forschung die Bereitstellung einer Plattform für Austausch und Gespräch unter Betroffenen. Im November 2019 veranstalteten wir zum ersten Mal ein Austauschtreffen, das mit 30 Teilnehmenden ein voller Erfolg wurde.

Wir laden ARVC-Betroffene und Angehörige zum diesjährigen Begegnungswochenende ein. Aufgrund der derzeitigen Entwicklungen der Coronaviruspandemie, deren weiteren Verlauf niemand zum jetzigen Zeitpunkt voraussehen kann, haben wir uns als Veranstalter entschieden, das **diesjährige Begegnungstreffen online stattfinden zu lassen**.

Wir sind uns sicher, dass wir dank verschiedener technischer Möglichkeiten ein Online-Programm durchführen können, das vielfältige Räume für Gespräche, Auseinandersetzungen mit alltäglichen Fragestellungen, gegenseitige Unterstützung, Beratung und Einzelgespräche bietet. Außerdem freuen wir uns auf den inhaltlichen Input von **Sabine Wery von Limont** und **Helmut Bundschuh** (Programmdetails auf der nächsten Seite).

Übrigens! Für das kommende Jahr planen wir ganz optimistisch ein Austauschtreffen in Präsenzform. Sie können sich bereits jetzt den Termin eintragen. Es soll vom **15.-17. Oktober 2021** im **Seminarhotel Odenwald** (64739 Höchst-Hassenroth) stattfinden.

ARVC-Selbsthilfe e.V.

Der 2018 gegründete Verein entstand aus der seit 2013 bestehenden Selbsthilfegruppe gleichen Namens. Wir beraten ARVC-Betroffene und Angehörige, organisieren Vorträge, fördern den Austausch zwischen unseren Mitgliedern, setzen uns für die Verbesserung der Versorgungssituation von Patienten ein und engagieren uns auf europäischer Ebene in der Patient Advocacy Group des Europäischen Referenznetzwerkes ERN GUARD-Heart für seltene Herzerkrankungen.

PROGRAMM

Mit den Erfahrungen unseres ersten Begegnungstreffens bieten wir ein Programm an, das die **verschiedenen Bedürfnisse und Vorerfahrungen** der Teilnehmenden einbeziehen soll. Dazu wird es im Laufe des Wochenendes **mehrere „virtuelle Räume“** geben, die parallel geöffnet werden und mit Wunschthemen gefüllt werden können. Größere Runden werden moderiert, kleinere Runden finden selbstorganisiert statt.

Da das Treffen online stattfindet und virtuelle Gespräche ermüdend sein können, passen wir die Zeitplanung dementsprechend an. Für den Ablauf des Wochenendes planen wir genügend Pausen ein und **kein Programmblock wird länger als zwei Stunden** dauern.

ZEITPLAN

Freitag, 13. November 2020

19.00-21.00 Begrüßung, Organisatorisches und Vorstellungsrunde

Samstag, 14. November 2020

10.00-12.00 Auftakt mit weiterem Kennenlernen und Input- und Austauschräume

14.00-16.00 Input- und Austauschräume und Fragerunde mit Referenten

17.00-19.00 Fragerunden und Austauschräume, sowie Tagesabschluss

Sonntag, 15. November 2020

10.00-12.00 Auftakt mit Austausch von persönlichen Tipps, danach Verabschiedung

INPUTS UND REFERENTEN

MEIN HERZ UND MEINE SEELE - Einführung in die Psychokardiologie

Sabine Wery von Limont (Hamburg)

Psychologische Psychotherapeutin, Expertin auf dem Gebiet der Psychokardiologie und Traumatherapie, Autorin des Bestsellers „Das geheime Leben der Seele“, Videos zu psychologischen und psychosomatischen Themen abrufbar im eigenen [YouTube-Kanal](#)

MEIN HERZ UND MEINE STÄRKE - Resilienz bei Herzkrankheiten

Helmut Bundschuh (München)

Heilpraktiker für Herzpatienten mit psychischen Belastungen, Gründer von zwei Selbsthilfegruppen in München und des „Psychisch belastete Herzpatienten e.V.“, Autor der Informationshomepage [Herzkrank Selbsthilfe](#)

TEILNAHME

Wir laden **Patienten, Betroffene und deren Angehörige** ein. Ehepartner, Familie oder Freunde sind ausdrücklich und herzlich eingeladen.

Wir möchten das Wochenende gemeinsam am Freitagabend beginnen und am Sonntagmittag beenden. **Daher bitten wir möglichst um eine Teilnahme am gesamten Programm.** Inputvorträge werden wir aufzeichnen und nach der Veranstaltung auf unserem YouTube-Kanal zur Verfügung stellen.

KOSTEN

Die Teilnahme ist **kostenlos**. Spenden an unseren Verein sind jedoch willkommen.

TECHNIK

Für die Teilnahme benötigen Sie einen **Computer oder ein mobiles Endgerät mit einer guten und stabilen Internetverbindung**. Eine funktionierende Webcam und ein Headset für gute Ton- und Sprechqualität können auch von Vorteil sein.

ANMELDUNG

Melden Sie sich bis zum **20. Oktober 2020** mit Namen- und Personenangabe unter austausch@arvc-selbsthilfe.org. Im Vorfeld der Veranstaltung erhalten Sie Hinweise zur technischen Durchführung und ein detailliertes Programm.

Bitte bestätigen Sie uns Ihre Teilnahme nochmals, falls Sie sich bereits für unser ursprünglich geplantes Präsenztreffen angemeldet haben.