

Wir laden ein...



IM GESPRÄCH UND AUSTAUSCH

2021

Unser ARVC-Austauschtreffen unter Betroffenen und Angehörigen geht in die dritte Runde

5. - 7. November 2021
im Kloster Hedersleben

Wir laden ARVC-Betroffene und deren Angehörige zu einem Austauschwochenende Anfang November in den Harz ein. Im Mittelpunkt stehen Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und persönliche Begegnungen. Nach dem pandemiebedingten Online-

treffen im vergangenen Jahr wollen wir uns in diesem Jahr wieder in Präsenz treffen. Am Samstagnachmittag werden zudem zwei Workshops angeboten. Ehepartner/innen, Familie, Kinder und Freund/innen sind ausdrücklich und herzlich eingeladen!

Anmeldung ist jetzt möglich unter arvc-selbsthilfe.org/anmeldung/

VERANSTALTUNGSORT

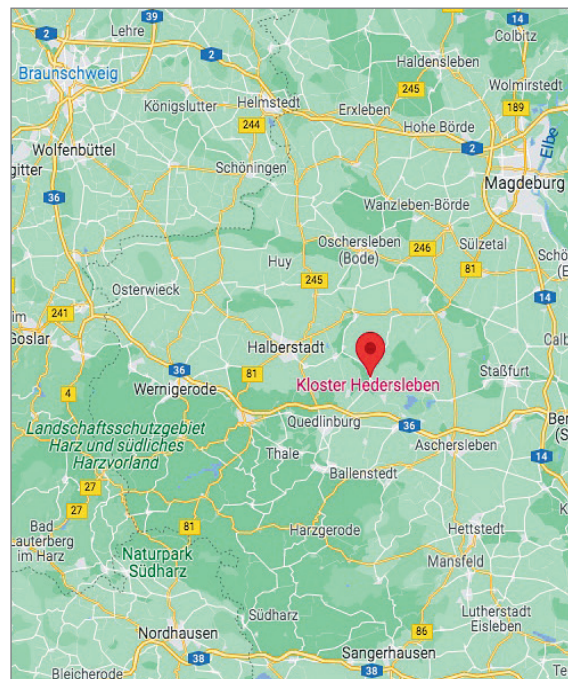
Kloster Hedersleben

Klosterstr. 1, 06458 Hedersleben

kloster-hedersleben.de

Mitten im Vorharz liegt das 800 Jahre alte Kloster, das vor einigen Jahren einer neuen Bestimmung zugeführt wurde und nun ein Seminarhotel ist. Zwischen Braunschweig, Halle/Saale und Magdeburg ist das Kloster bequem aus vielen Ecken Deutschlands zu erreichen.

Hedersleben ist auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Auf Wunsch organisieren wir auch einen Transfer von einem der nächstgelegenen Bahnhöfe.



PROGRAMM UND ZEITPLAN

FREITAG,

05. NOVEMBER 2021

Abend *Anreise, Kennenlernen
und gemütliches
Beisammensein*

SAMSTAG,

06. NOVEMBER 2021

Vormittag *Auftakt und diverse
Austauschmöglichkeiten*

Nachmittag *Workshopangebote
und weitere
Austauschmöglichkeiten*

Abend *Gemütlicher Abendausklang*

SONNTAG,

07. NOVEMBER 2021

Vormittag *Persönliche Tipps
und Verabschiedung*

ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG

Die Teilnahme am Wochenende umfasst zwei Übernachtungen in den Gästezimmern des Klosters, sowie die Vollpension während des Wochenendes. Wir beginnen das Wochenende mit einem gemeinsamen Abendessen am Freitagabend und enden mit dem Mittagessen am Sonntag.

KOSTEN

Teilnahmebeitrag für das Wochenende (Freitagabend bis Sonntagmittag):

- **Übernachtung im Einzelzimmer**
inkl. Vollpension **190 EUR** p.P.
- **Übernachtung im Doppelzimmer**
inkl. Vollpension **160 EUR** p.P.
- **Jugendliche unter 18 Jahren**
50 % Ermäßigung

Finanzielle Gründe sollen niemanden an der Teilnahme hindern. Wenden Sie sich bei finanzieller Enge vertraulich an uns.

WORKSHOPS UND REFERENT/INNEN

Für den Samstagnachmittag haben wir zwei Referent/innen eingeladen, die uns in Themen einführen, die uns als ARVC-Betroffene „einfach mal“ gut tun. Möglicherweise bieten die Workshops auch neue Ansätze, sich mit ARVC auseinanderzusetzen.

Die Teilnahme an einem Workshop ist nicht verpflichtend; zeitlich kann nur an einem der beiden Workshops teilgenommen werden.

CORA ALBRECHT

Kreatives und heilsames Schreiben

- studierte Philosophie und Neurowissenschaften
- beschäftigt sich mit den positiven psychologischen Folgen von regelmäßigem Tagebuchschreiben und der sogenannten Poesie-Therapie
- unterrichtet in einer ambulanten Einrichtung zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation psychisch Kranker sowie Ethik an einer freien Grundschule

ANDREAS LAHN

Einführung in Meditation und Qi Gong

- Medizinischer Qi Gong Trainer, Trainer in Tai chi chuan, Zen-Meditation und Karate
- diverse Weiterbildungen bei Meistern in Deutschland, China und Frankreich
- Herr Lahn hat selbst mehrere Schüler zu Meistern (Karate, Qi Gong und Tai chi) ausgebildet und betreibt einen 6000 m² großen Japan- und Teegarten.

ANMELDUNG

Da die Kapazitäten des Seminarhauses begrenzt sind, bitten wir um eine baldige Anmeldung, spätestens jedoch bis zum 15. Oktober 2021 über unser Online-Anmeldeformular unter arvc-selbsthilfe.org/anmeldung/.

Für Rückfragen können Sie uns auch direkt unter 0178-388 35 35 erreichen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und auf ein gemeinsames Wochenende im Vorharz!

Hedwig, Bernd und Korbinian Schütze

HINWEISE ZU COVID-19

Derzeit wissen wir selbstverständlich noch nicht, ob die Entwicklungen der Covid-19-Pandemie in Deutschland ein Präsenztreffen zulassen – wir planen aber als ob. Unser Treffen wird selbstverständlich nicht in Präsenz stattfinden, falls die Ausbreitung des Coronavirus oder andere Maßnahmen zur Eindämmung dagegensprechen. Wir entscheiden rechtzeitig vorher, unter welchen Bedingungen unser Wochenende stattfinden kann.

Zugang haben Geimpfte, Genesene oder Personen mit einem aktuellen negativen Corona-Test:

- PCR-Test (höchstens 48 Stunden alt)
- Schnelltest (höchstens 24 Stunden alt)
- Selbsttest, der vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassen wurde und unter Aufsicht vorgenommen wird

Angemeldete erhalten vor dem Treffen Hinweise zur sicheren Durchführung und Hygiene unter Covid-19-Bedingungen. Falls das Treffen nicht vor Ort stattfinden wird, bieten wir eine Online-Alternative an.