

Sehr geehrter Herr Bundesminister,  
sehr geehrte Mitglieder des Gesundheitsausschusses

ich beziehe mich auf den Aufruf der BAG-Selbsthilfe vom 19.11.2020, der mich als Mitglied der ACHSE e.V. erreicht hat.

Als Vorsitzende des ARVC-Selbsthilfe e.V. vertrete ich Patienten mit **ARVC (arrhythmogener rechtsventrikulärer Kardiomyopathie)**.

Diese Patienten sind von malignen Herzrhythmusstörungen bis hin zu plötzlichem Herztod durch Kammerflimmern und einer Herzinsuffizienz wegen des bindegewebig-narbigen Umbaus des Herzmuskels bedroht.

Bei einer Covid-19-Infektion erhöht sich für diese Patientengruppe sowohl das Arrhythmierisiko als auch die Gefahr einer zusätzlichen Myokardschädigung durch eine Myokarditis.

Zudem weist diese Patientengruppe einen nicht unerheblich hohen Anteil an Patienten mit Herzinsuffizienz sowie einige Herztransplantierte oder für eine HTX gelistete Patienten auf. Diese gehören zur absoluten Hochrisikogruppe.

Aber auch Mutationsträger (bei 60% der Patienten ist ein autosomal dominanter Erbgang nachweisbar) sind dadurch gefährdet, dass eine Covid-19-Infektion ihre Erkrankung aufgrund einer Myokardschädigung durch Myokarditis triggert und zum Ausbruch bringt.

Aufgrund der Seltenheit der Erkrankung ARVC gibt es noch keine Studien zur expliziten Gefährdung von ARVC-Patienten durch eine Covid-19-Infektion. Die deutschen und europäischen Fachgesellschaften kommen jedoch übereinstimmend zum Schluss, dass für ARVC-Patienten eine deutlich höhere Gefährdung besteht (s. Literaturnachweis).

Für die ARVC-Patienten und -Mutationsträger müssen wir daher leider von einem signifikant erhöhten Risiko für einen schweren oder tödlichen Krankheitsverlauf nach einer Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 ausgehen. Ich bitte Sie daher, diese Patientengruppe in der geplanten Verordnung bezüglich FFP2-Masken und Impfungen laut Infektionsschutzgesetz § 20i SGB V (S. 57) zu benennen und vorrangig zu berücksichtigen.

#### Literatur:

Die **European Society of Cardiology** zählt ARVC-Patienten zu den besonders gefährdeten Patienten:

<https://www.escardio.org/Education/COVID-19-and-Cardiology/what-heart-patients-should-know-about-the-coronavirus-covid-19>

*„Menschen mit Herzinsuffizienz (Herzschwäche), Dilatativer Kardiomyopathie, fortgeschrittener Arrhythmogener Rechtsventrikulärer Kardiomyopathie und Patienten mit angeborenen zyanotischen Herzfehlern weisen das höchste Risiko auf.“*

<https://www.escardio.org/Education/COVID-19-and-Cardiology/ESC-COVID-19-Guidance>

2.2. *“Severe COVID-19 infection is associated with myocardial damage and cardiac arrhythmia”*

9.9.3.1.3. *„In patients with a history of CVD and **ventricular arrhythmias**, exacerbation of the known VT/VF may occur due to COVID-19 infection as **trigger**“*

11.1. *Who is at Risk for Severe SARS-CoV-2? These include asthma, age > 65-year-old, COPD, **chronic HF, cardiac arrhythmias**, coronary artery disease*

Auch im Portal kardiologie.org der **Deutschen Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e. V. (DGK)** werden für eine Covid-19-Infektion Myokardschäden im MRT beschrieben, die mit ungünstigen Verläufen assoziiert sind

<https://www.kardiologie.org/covid-19/corona/17791940>

*„Definitiv belegt ist das bisher aber nur für Menschen mit bekannten Herzerkrankungen, wie zum Beispiel **Kardiomyopathien**“*

„Besondere Beachtung sollte dabei der Behandlung von Patienten mit **erblichen Arrhythmiesyndromen**...im Zusammenhang mit COVID-19-Therapie zukommen.“

Weitere Artikel zum Covid-19-Risiko auf der Website der **ARVC-Selbsthilfe**:

[> Auflistung von Artikeln zu Covid-19 \(Stand 22.11.2020\)](#)

Sollte dies nicht ausreichend sein, kann ich eine Stellungnahme unseres wissenschaftlichen Beirats, bestehend aus Spezialisten für genetische Herzerkrankungen, nachreichen (<https://www.arvc-selbsthilfe.org/wir-ueber-uns/wissenschaftlicher-beirat/>).

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Ruth Biller  
1. Vorsitzende  
ARVC-Selbsthilfe e.V.  
Fastlingerring 113  
D-85716 Unterschleißheim  
Mobile: +49 163 1847521  
Mail: [info@arvc-selbsthilfe.org](mailto:info@arvc-selbsthilfe.org)  
<https://www.arvc-selbsthilfe.org/>

