KONZEPT: Ganzheitliche Betreuung von ARVC-Patienten

LOKALE ANSPRECHPARTNER

Telefonische Beratung

Ziel: Auf Ratsuche reagieren, Probleme fokussieren

Netzwerk lokaler Ansprechpartner
- Leben mit ARVC
- Regionale Themen

Verweis an…

ARVC-Hotline - Ruth Biller
- Erstkontakt
- Medizinisches

LAP = lokale/r Ansprechpartner/in
SHG = Selbsthilfegruppe

Austausch

Ziel: Voneinander lernen, gegenseitige Unterstützung erfahren

- Online-Austausch
- Spezifische Austausch-Angebote (z.B. Elterngruppe, U40)
- Regionale Treffen (LAP)
- Überregionales Begegnungstreffen
- Patientenforum online

Psychische Stärkung

Ziel: Resilienz fördern

- Wege zum Umgang mit der Erkrankung kennenlernen
- Einbindung externer Therapeuten/ Referenten
- Vermittlung von Methoden, z.B. im Rahmen von Seminaren

ARBEITSGRUPPE

Kooperation mit spezialisierten SHGen

Ziel: Synergien nutzen

- Kontaktpflege
- Weiterleitung von Mitgliedern
- Bewerbung geeigneter Angebote
- Gemeinsame Gestaltung von Angeboten

Beispiele:
Herz ohne Stress
Defi-Liga
SADS Deutschland

Psychokardiologie

Ziel: Aufbau von Kontakten, Angebote für ARVC-Patienten erweitern

- Information und Sensibilisierung von psychokardiologischen Einrichtungen (z.B. Ambulanzen, Reha-Kliniken)
- Integration "ARVC-tauglicher Elemente" (Sporttherapie/ Psychotherapie) in psychokardiologischen Reha-Einrichtungen anregen
- Psychokardiologische Forschung: Kooperation mit Forschungsinsituten & Universitäten