

# Untersuchungen im Überblick

## Standarduntersuchungen in der Diagnostik von ARVC / ACM

- Elektrokardiogramm (EKG)  
möglichst 12-Kanal-EKG  
evtl. signal-gemittelt (selten verfügbar)
- Langzeit-EKG (Holter Monitoring)
- Belastungs-EKG (Stresstest, Ergometrie)
- Echokardiographie (Ultraschall des Herzens, kurz „Echo“)
- MRT (Magnetresonanztomografie, Kardio-MRT)/MRI (Magnetic Resonance Imaging)
- Gentest (DNA-Analyse)

## Andere Untersuchungen

Diese Untersuchungen können ggf. sinnvoll sein, sind aber nicht unbedingt zur Diagnosestellung nötig. Sie dienen oft der Abgrenzung („Differentialdiagnose“) zu anderen Erkrankungen, gelegentlich auch zur Risikoeinschätzung.

Angiographie, Biopsie und EPU finden meist unter stationären Bedingungen im Krankenhaus statt.

- Elektrophysiologische Untersuchung (EPU, engl. Electrophysiological study / EPS)
- (Endo-)Myokardbiopsie (Probeentnahme von Herzmuskelgewebe)
- Angiokardiographie (Darstellung der Gefäße und der Herzkammern)
- Radionuklid-Angiographie
- Computertomogramm (CT), wenn ein MRT nicht verfügbar oder kontraindiziert ist
- PET-CT (zum Nachweis/Ausschluss von Entzündungen)

## Untersuchungen nach plötzlichem Herztod

- Obduktion (Autopsie) des Verstorbenen
- Toxikologie (auf Drogen, Medikamente, Gifte etc.)  
zum Ausschluss anderer Todesursachen
- Gentest beim Verstorbenen („molekulare Autopsie“)

## Quellen

**2022 ESC Guidelines for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death**

Zeppenfeld K, Tfelt-Hansen J, de Riva M et al. in: Eur Heart J. 2022 Oct 21;43(40):3997-4126

<https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac262>

**2019 HRS expert consensus statement on evaluation, risk stratification, and management of arrhythmogenic cardiomyopathy**

Towbin J.A., McKenna, W.J., Abrams, D.J. et al. in: Heart Rhythm Volume 16, ISSUE 11, e301-e372, November 01, 2019

<https://doi.org/10.1016/j.hrthm.2019.05.007>