

# Anamnese

## Eigenanamnese

Der Arzt fragt Sie ausführlich nach all Ihren Symptomen ([Verlinkung zur Symptomseite](#)), bereits vorhandenen Befunden, der medizinischen Vorgeschichte inklusive bestehender anderer Erkrankungen und der Einnahme von Medikamenten und ggf. Nahrungsergänzungsmitteln.

## Familienanamnese

Da ARVC meist eine familiäre Erkrankung ist, sollte Ihr Arzt alles über Erkrankungen in der Familie erfahren und einen Stammbaum über 3 Generationen erstellen. Insbesondere interessieren folgende Probleme in der Familiengeschichte (auch bezüglich anderer Erkrankungen, die zum plötzlichen Herztod führen können):

### Todesfälle in der Familie, insbesondere von jungen Menschen, vor allem

- plötzlicher Herztod
- plötzlicher Herztod beim Sport
- ungeklärte, unerwartete Todesfälle
- unerwarteter Tod im Schlaf
- plötzlicher Kindstod
- unerklärbarer Unfall  
z.B. Autounfall ohne Einwirkung von außen, Sturz ohne ersichtliche Ursache
- Tod durch Ertrinken von sicheren Schwimmern

### Herzprobleme in der Familie (oft in mehreren Generationen)

- Herzrhythmusstörungen / Herzrasen / häufiges Herzstolpern
- Herzschwäche / Herzinsuffizienz / Herzversagen
- Überlebter plötzlicher Herztod / Herzstillstand / erfolgreiche Reanimation
- Kardiomyopathie, Herzmuskelschwäche
- Herzmuskelentzündung (Myokarditis), vor allem ohne Virusnachweis und wiederkehrend
- Unklare Herzerkrankung
- Angehörige mit Implantierbaren Defibrillatoren (ICDs) oder Herzschrittmacher
- Einnahme von Betablockern oder anderen Herzmedikamenten
- Familienmitglieder mit Herzsymptomen ([Verlinkung zur Symptomseite](#))

### Andere Besonderheiten in der Familie (oft in mehreren Generationen)

- Auffälligkeiten an Haut und/oder Haaren  
stark gekräuselt, wolliges Haar oder aber Alopezie (Haarausfall)  
starke Verhornungstendenz der Haut, insbesondere an Fußsohlen und/oder Handflächen  
Ichthyosis (Fischschuppenkrankheit), Nageldystrophie, fragile Haut
- Muskelerkrankungen (Muskelschwund, Muskelschwäche, „Muskeldystrophie“)
- Veränderungen des Unterhautfettgewebes (z.B. „Lipodystrophie“)
- Nierenversagen
- Hör- und/oder Sehstörungen
- Unklare Synkopen (vorübergehende Bewusstseinsstörung), Schwindel
- Unklare Krampfanfälle, auch Fieberkrampf, ohne Zeichen einer Epilepsie
- Unklare Atemprobleme (Atemnot, „Belastungsasthma“)

## WICHTIG

Je jünger die Betroffenen mit Herzsymptomen und je jünger die Todesfälle in einer Familie, desto größer ist der Verdacht auf eine familiäre Erkrankung wie ARVC / ACM.  
Besonders verdächtig ist es, wenn Beschwerden (durchaus auch unterschiedlicher Art) in mehreren Generationen einer Familie präsent sind.