

# Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien) verstehen

## Entstehungsort der Arrhythmien

Ventrikuläre Arrhythmien aufgrund von ACM entstehen typischerweise durch eine Störung der Reizleitung in der erkrankten Herzkammer

- bei ARVC in der rechten
- bei ALVC in der linken
- bei biventrikulären Formen in beiden Herzkammern

## Art der Arrhythmien

### Herzrhythmusstörungen, die von der Kammer ausgehen

- **Ventrikuläre Extrasystolen (VES)**  
Extraschläge, die von der Herzkammer ausgehen (diese werden meist als Herzstolpern wahrgenommen)
- **Ventrikuläre Tachykardien (VT)**  
Herzrasen, das von der Kammer ausgeht (Herzfrequenz >100/min.)
  - Schnelle VT (**fast VT**): Herzrasen aus der Kammer mit einer Frequenz von  $\geq 250$ /min.
  - anhaltende ventrikuläre Tachykardie (**sVT, sustained VT**): VT, die  $\geq 30$  sec. anhält
  - nicht-anhaltende ventrikuläre Tachykardie (**nsVT, non sustained VT**): VT <30 sec.
- **Kammerflimmern / ventrikuläre Fibrillation (VF)**  
irreguläres völlig unkoordiniertes Schlagen des Herzens (die gefährlichste Form der Arrhythmien, die zum plötzlichen Herztod führen kann)

### Herzrhythmusstörungen, die vom Vorhof ausgehen

- **Supraventrikuläre Extrasystolen (SVES)**  
gleichförmige Extraschläge, die von den Vorhöfen ausgehen (diese werden meist als Herzstolpern wahrgenommen, meist harmlos)
- **Supraventrikuläre Tachykardien (SVT)**  
Herzrasen, das vom Vorhof ausgeht (meist harmlos)
- **Vorhofflimmern / atriale Fibrillation (AF, AFib)**  
irreguläres unkoordiniertes Schlagen des Vorhofs

Die für ACM-PatientInnen besonders relevanten Herzrhythmusstörungen sind die ventrikulären Arrhythmien (VT, VES), die von den Herzkammern ausgehen und im Extremfall in das lebensgefährliche Kammerflimmern übergehen können. Vorhoffarrhythmien (SVES, AF) treten in ca. 15% der Fälle auf. Sie gelten zwar eigentlich als harmlos, können aber bei ACM ein Hinweis auf eine Ausbreitung der Erkrankung auf die Vorhöfe sein.

## Aussehen der Arrhythmien

- **monomorph** (gleich aussehend)  
meist vom gleichen Ort im Herz ausgehend
- **polymorph** (verschieden aussehend)  
von verschiedenen Stellen im Herz ausgehend